

UGEPROGRAM STEDET

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl 6 - 8	Godmorgen & morgenvækning. Morgenmad & morgenrutiner						
Kl 9	Personalet overlapper						
Kl 10	Alle unge er oppe og i tøjet. Skole /dagtilbud & daglige gøremål.					Planlagt Tur	Kl. 11.30 Brunch
Kl 15	Kaffe, The, frugt. Eftermiddagen planlægges.						Kaffe, The, frugt.
Kl 17	Aftensmad laves med hjælp fra de unge.						
Kl 18	Aftensmad & aften aktiviteter gennemgås. Fællesoprydning efter maden.						
Kl 19		Fitness	Badminton	Fitness & Planlæg weekend	Hygge & film		Madplan for ny uge
Kl 21	Dagen rundes af & næste dag tales igennem.						
Kl 22	Der gøres klar til natten.				Alle unge har aftale om hvornår de er hjemme såfremt de har aftale ud.		Der gøres klar til natten.
Kl 22.30	Alle unge på eget værelse. Ro i huset. Godnat.						Alle unge værelset Godnat.